

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

- Prevenir infeções pelo VIH e pelos vírus das Hepatites B e C por via injetável e sexual nas **Pessoas que Utilizam Drogas Injetáveis (PUDI)**;
- Incrementar a assepsia do consumo injetável;
- Evitar a partilha de seringas, agulhas e outro material de consumo, facilitando o acesso ao Kit;
- Evitar o abandono e reutilização de seringas e agulhas recolhendo-as para destruição;
- Promover o uso do preservativo;
- Divulgar informação personalizada sobre a infeção pelo VIH e pelos vírus das Hepatites B e C

## KIT REDUÇÃO DE RISCOS

Reduz os riscos de infeções pelo VIH e pelos vírus das Hepatites

PROGRAMA  
Diz **NÃO** a uma seringa  
em segunda mão



## FLUXOGRAMA DE INTERVENÇÃO

ESTRUTURAS DE REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS

# PROGRAMA “DIZ NÃO A UMA SERINGA EM 2ª MÃO”

## 1. REQUISIÇÃO DE MATERIAL DE INJEÇÃO E RECOLHA DE CONTENTORES

2 SERINGAS, 2 AMPOLAS DE ÁGUA BIDESTILADA, 2 RECIPIENTES PARA PREPARAÇÃO DA SUBSTÂNCIA (CARICAS), 2 CARTEIRAS DE ÁCIDO CÍTRICO, 2 TOALHETES

DESINFETANTES, 2 FILTROS, 1 PRESERVATIVO

**ATENÇÃO: prazo de validade dos Kits**

O pedido de material e o registo das trocas de kits deve ser efetuado através da Plataforma Informática – Módulo PTS, alojado em: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)

Para qualquer esclarecimento contactar:  
Email: [carla.caldeira@spms.min-saude.pt](mailto:carla.caldeira@spms.min-saude.pt)  
Telefone: 933 498 180

**ENTREGA DE MATERIAL** – a equipa de intervenção deve verificar as quantidades entregues e assinar a guia de remessa e colocar a data de recebimento do material na Plataforma Informática- módulo PTS

## CONTENTORES

5L

**Nota:** devem ser sempre disponibilizados : **2 contentores** ficando sempre **1** de reserva

10L

**Nota:** Só deve ser requisitado quando o nº de recolhas é >800 seringas/mês

**EMPRESA DE RECOLHA (AMBIMED)** - Os contentores vazios são entregues quando se procede à recolha dos contentores com material de injeção usado.  
**Nota:** Não se deve encher o contentor acima do limite indicado pelo fabricante (normalmente 2/3 da capacidade do contentor), para evitar acidentes.

## CONTACTOS

AMBIMED

Quando necessitar que o contentor seja recolhido, por favor contactar o número: **808 200 246**

Contactos para esclarecimento de dúvidas, sugestões, reclamações:

**Email:** [trocadeseringas@spms.min-saude.pt](mailto:trocadeseringas@spms.min-saude.pt)  
**Telemóvel:** 933 498 180

**Alteração de morada e horários de troca,** passa a ser efetuada na Plataforma Informática – Módulo PTS

## 2. INTERVENÇÃO DAS ESTRUTURAS DE REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS

### ENTREGA DE MATERIAL

- Deve ser disponibilizado um número de Kits que corresponda ao número de seringas que a pessoa que utiliza drogas injetáveis (PUDI) apresenta, **não havendo limite para o número de trocas de kits.**
- Devem ser fornecidos à PUDI kits mesmo que esta não traga uma seringa para troca, **reforçando a importância de entregar sempre a seringa usada e de não partilhar material.**
- Deve ser promovida a utilização de todos os materiais de injeção, disponibilizados no âmbito deste programa.

### RECOLHA DE MATERIAL USADO

- Os profissionais que efetuam as trocas **nunca devem manusear o material de injeção usado**, entregue pela PUDI.
- As **seringas** devem ser colocadas no contentor pela PUDI, com segurança e tranquilidade.
- Nunca devem efetuar ou solicitar à PUDI a contagem manual das seringas usadas.